

Tillsammans är vi GF Kroppskultur



Agenda, föräldramöte 2024

- Föreningsidé
- Vad får ditt barn ut av att vara med i föreningen?
- Förälder i GF Kroppskultur
- Kommunikationsvägar
- Cupstege
- Träningstider
- Seriespel



Föreningsidé:

”Kropps-kulturs föreningsidé är att genom en attraktiv sportlig och social verksamhet skapa bästa möjliga handbollsutveckling.

Även erbjuda en god social fostran som ger våra barn och ungdomar en bred vänskapskrets och en personlig trygghet inom och vid sidan av handbollen.

Ambitionen är att detta skall leda till ett livslångt aktivt engagemang inom föreningen.”



Vad får ditt barn genom att vara en del av GF Kroppskultur?

- Tillsammans skapar vi en meningsfull, aktiv fritidssysselsättning som genomsyras av glädje.
- Tillsammans skapar vi en trygg miljö där ditt barn ges möjlighet att bygga upp sitt självförtroende, där man får lära sig nya färdigheter men samtidigt är tillåtet att göra misstag och lära sig från dessa.
- Tillsammans ger vi ditt barn möjligheten att utvecklas som individ, samt utveckla/förstå vikten av samarbete i grupp för att uppnå mål.
- Tillsammans skapar vi ger ditt barn ett brett kontaktnät för ditt barn, med vänskapsrelationer som ofta varar livet ut.
- Tillsammans skapar vi bättre förutsättningar för ditt barn att prestera i skolan då fysisk aktivitet leder till minskad stress och bättre koncentrationsförmåga.



Förälder i GF Kroppskultur

Obligatorisk försäljning i föreningen:

- Bingolotter till uppesittarkvällen (intäkterna finansierar föreningens bidrag till USM-stegen)
- Idrottsrabatten höst och vår (intäkterna finansierar föreningens bidrag till cuper enligt Cupstegen)

Föräldrauppdrag:

- Jourveckor och Junicupen
Våra jourmatcher (samling 2h innan, krävs 10 föräldrar per match):
26/10 16.15 Kropps Herr – Redbergslid (samling 1h innan)
8/3 15:00 Kropps Dam – Torslanda (samling 2h innan)
- Hemmamatcher: sekretariat, kiosk och matchvärdar



Föräldraroller

Som en del i det ideella arbetet som krävs för föreningen fungera behöver vi från vårt lag utse...

- En jouransvarig förälder
Förra säsongen: Kim Fivelsdal
Denna säsongen: Johanna Brattgerd
- Två aktivitetsansvariga föräldrar
Förra säsongen: Malin Ljungqvist och Matteus Branka
Denna säsongen: Matteus Branka och Mikael Fivelsdal
- En försäljningsansvarig förälder
Förra säsongen: Anna Elvheim
Denna säsongen: Anna Elvheim
- Två Junicupsansvariga föräldrar
Förra säsongen: Josefin Karlsson och Cissi Blixt
Denna säsongen: Joesfin Karlsson och Cissi Blixt
- En ekonomiansvarig förälder
Förra säsongen: Malin Utter
Denna säsongen: Malin Utter



Utbildade föräldrar för sekretariat

Helen Andersson (Nisse)

Josefin Karlsson (Helgesson)

Ellen Wiklund (Oscar)

Malin Utter (Wilton)

Linda Lachonius (Lachonius)

Marcus Lachonius (Lachonius)

Martin Elvheim (Elvheim)

Jakob Blixt (Hampus)

Annika Karlsson (Kevin)

Josef Andersson (Noa)

Hanna Bengtsson (Noa)



Vad behöver vi hjälpas åt med?

Utan ideella krafter samt sponsorer fungerar inte den svenska idrottsmodellen/föreningslivet!

Vi behöver därför hjälpas åt med att:

- Sponsra, vilket som möjliggör fortsatt utveckling av vår fantastiska förening
- Bli fler personer som engagerar sig på våra arrangemang så som hemmamatcher för seniorlagen, Junicupen osv.

Vad kan du/personer i ditt nätverk vara med och hjälpa till med för att bidra till detta?



Kommunikationsvägar

- Sportadmin är föreningens plattform där vi lägger ut kallelser till träningar, matcher, cuper m.m. Viktigt att vi som föräldrar svarar på de kallelser som ligger ute.
- Vid ev. sjukdom inför träning meddelas detta till tränarna via kallelsen i Sportadmin.
- Vid sjukdom inför match meddelas någon av de deltagande tränarna.
- På kroppskultur.com finns det en gästbok, notera dock att denna inte har någon notisfunktion.



Träningstider

Måndag	16.30-18.00	Sommarhemmet
Tisdag	17.30-19.00 (sista 15 min är ej i hall)	Rimnershallen
Torsdag	17.00-18.30 (sista 15 min är ej i hall)	Östrabo

Utöver själva halltiderna ovan vill vi även att killarna är med på gemensam samling efter varje träning i ca. 15-20 min. Under dessa går vi igenom träningen som varit samt stretchar. Vi vill även ge killarna en möjlighet att bli bekväma i omklädningsrummet med varandra och tillsammans skapa en god laganda.



Föreningen står för anmälningsavgifter till dessa cuper.

Däremot behöver vi betala deltagaravgifter som är baserade per individ.

Normalt ligger dessa kring 1300-1500 kr per person.

Dessa betalas av varje spelare alt. om vi gemensamt jobbar ihop en stabil lagkassa som nyttjas till dessa kostnader.



CUPSTEGE SÄSONGEN 23/24

8-9 år	TAIK-blixten Junicupen	Endagarscup
U 9-10 år	Potaticupen Junicupen	Övernattning/Resa ToR
U 11-12 år	Skadevi cup Hallbybollen Junicupen Partille cup Föreningsläger	Övernattning Övernattning Övernattning/Resa ToR
U 13-14 år	USM IRSTA blixten Örebro Cup Junicupen Partille cup Föreningsläger	Övernattning/Resa ToR Övernattning Övernattning Övernattning/Resa ToR
U 15-16 år	USM Lundaspelen Rödspette cup Junicupen Föreningsläger	Övernattning/Resa ToR Övernattning Övernattning
U 17-18 år	USM Göteborg cup Granollers	Övernattning/Resa ToR Övernattning/Resa ToR Övernattning

*Till ovanstående cuper står föreningen för anmälningsavgiften.
På Europa cuperna så kan rekommenderas att använda OLKA sportresor
Att tänka på är att USM går vid 14, 16, 18 års ålder.
Vid USM står föreningen för ett bidrag till lagets ledare som bestäms
Ärligen av ungdomsrådet.
Undantaget är föreningslägret som det tas ut en summa som bestäms av ungdomsrådet*



Cuper denna säsong

- 1-3 nov Skadevi cup, Skövde
- 2-5 januari Hallbybollen, Jönköping
- 9-11 maj Bohus cup, Göteborg
- 13-15 juni Junicupen, Uddevalla
- 1-5 juli Partille cup, Göteborg



Seriespel

- Nytt för i år är att killarna nu nått en ålder där vi börjar räkna resultat samt att seriespelet är nivåanpassat till tre nivåer. Detta för att främja varje barns utveckling.
- Vi kommer ha ett lag anmält i nivå 1 och ett lag i nivå 2. Dvs. inget lag till nivå 3.
- Båda lagen kommer ha några enstaka singelmatcher men i huvudsak kommer det vara sammandrag där man spelar två matcher åt gången. Matcherna ligger uppe på Profixio.
- Vi kommer skicka kallelser till respektive lags matcher inom kort men viktigt att betona är att lagen inte är helt fixerade utan förflyttningar kan komma att förekomma för att främja varje spelares individuella utveckling.



Individuella samtal

Vi kommer under början av säsongen ha individuella samtal med alla killarna i laget för att se vad de inspireras av och får glädje ifrån i handbollen samt ge dem en bild av vart de befinner sig i dagsläget och vad de behöver arbeta vidare på för att utvecklas ännu mer.

Dessa samtal kommer ske under träningstid av oss ledare.



Tankar eller funderingar?



TACK FÖR ER TID!

